

«Согласовано»
 ОУПН 1023404243630
 «Гимназия № 15»
 Директор МОУ «Гимназия № 15»
 Волгодонск
 Тел. 3448501371
 Россия, г. Волгодонск

ОПТИЯ ВЕРНА
 Директор
 Логосова А.В.

Российская Федерация
 Волгоградская область
 Волгодонский район
 «Венера»
 Директор ООО «Венера»
 Логосова А.В.

МЕНЮ

4 день 26.12.24

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево ды, г	Калорий ность	№ рецептуры	Сбор ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	500	15,33	15,20	67,91	450,28			101-70
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
ИТОГО:	550	17,13	17,50	73,51	516,88			101-70

Зав. производством: [подпись]

Экономист по ценам: [подпись]



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Тогосова А.В.



МЕНЮ

4 день 26.12.24

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Калорийность	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	150	10,40	14,60	30,10	261,30	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	500	15,33	15,20	67,91	450,28			
Полдник								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	100	7,84	10,09	56,40	348,11	ТТК №41		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	300	7,94	10,09	84,60	458,41			
Всего:	800	23,27	25,29	152,51	908,69			136-12
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена								
ВАРИАНТ-4								
Завтрак								
ОГУРЕЦ СОЛЁНЫЙ	100	0,78	0,10	1,66	12,65	ТТК №4		
ГРЕЧКА ПО-КУПЕЧЕСКИ С ФИЛЕ КУРИНЫМ ТТК №468	200	12,20	16,90	35,70	327,90	ТТК №468		
ЧАЙ С САХАРОМ ТТК №302	200	0,20	0,00	15,00	58,00	ТТК №302		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	50	3,95	0,50	21,15	118,33	ТТК №6		
Итого:	550	17,13	17,50	73,51	516,88			
Полдник								
ПЛЮШКА МОСКОВСКАЯ	150	10,83	14,79	83,22	509,76	ТТК №41		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА	200	0,10	0,00	28,20	110,30	360	2011	
Итого:	350	10,93	14,79	111,42	620,06			
Всего:	900	28,06	32,29	184,93	1136,94			136-12

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»
 26.12.24
 Директор МОУ «Гимназия № 15»
 [Подпись]



КОПИЯ ВЕРНА
 Директор
 Логосова А.В.



«Утверждаю»
 Директор ЦО «Венера»
 Логосова А.В.

МЕНЮ

4 день 26.12.24

ОБЕД для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	Калорийность	№ рецептуры	Сбор- ник рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-4								
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	60	0,8	3,6	5,0	55,2	ТТК №543		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	200	1,50	1,80	9,70	60,70	ТТК №204		
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	90	10,25	10,40	9,80	156,60	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	150	5,10	9,15	34,20	244,50	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	30	2,40	0,30	14,50	71,00	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	30	1,98	0,36	10,02	52,00	ТТК №7		
ИТОГО:	760	22,21	25,61	98,22	698,0			101-70
ОБЕД для обучающихся возрастной группы 12-18 лет								
ВАРИАНТ-4								
СВЕКЛА С МАСЛОМ ТТК №543	100	1,4	5,9	8,3	91,9	ТТК №543		
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ ТТК №204	250	2,00	2,30	12,10	75,90	ТТК №204		
КОТЛЕТА НЕЖНАЯ ТТК №563	100	11,40	11,60	10,90	174,00	ТТК №563		
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ ТТК №129	180	6,12	10,98	41,04	293,40	ТТК №129		
ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ ТТК №241	200	0,18	0,00	15,00	58,00	ТТК №241		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ТТК №6	40	3,16	0,40	19,32	94,67	ТТК №6		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ ТТК №7	40	2,64	0,48	13,36	69,33	ТТК №7		
ИТОГО:	910	26,9	31,66	120,02	857,2			101-70

Зав. производством: [Подпись]

Экономист по ценам: [Подпись]